

Leitsätze Gesundheit

Haltung von proception

proception versteht Gesundheit als eine individuelle Angelegenheit, welche auf der Basis von vorhandenen und zu stärkenden Ressourcen ermöglicht wird. Grundlage dafür bilden die persönlichen Bedürfnisse, die internen und externen Anforderung sowie die internen und externen Ressourcen, welche zu Wohlbefinden, Lebensqualität und Lebensfreude führen.

Leitsatz und Slogan von proception

Gesundheit ist weniger ein Zustand als eine Haltung, und sie gedeiht mit Freude am Leben.

Thomas von Aquin

Sowohl im Namen¹ als auch im Slogan verbergen sich die Absicht und das Ziel aus welchem sich die nachfolgenden Leitlinien für die Gesundheit ableiten lassen. Diese richten sich an die MitarbeiterInnen der Firma proception, als auch an die Ziel- und Dialoggruppen. Die Förderung und Erhaltung der individuellen Ressourcen, die Reduzierung von sozialen und ökologischen Belastungen und der Verbesserung der allgemeinen Lebens- und Arbeitsbedingungen sind die Anliegen, Gesundheit, Wohlbefinden und Lebensqualität die Ziele von proception.

Daraus abzuleitende Leitlinien:

- **Förderung und Erhaltung von individuellen Ressourcen**
Menschen zur Entdeckung eigener Stärken ermutigen und ihnen Hilfestellungen bei der Aneignung von Selbstbestimmung und Lebensautonomie vermitteln.
- **Reduzierung von sozialen und ökonomischen Belastungen und den daraus entstehenden Beanspruchungen**
Hinschauen - früh erkennen - früh handeln.
- **Verbesserung der allgemeinen Lebens- und Arbeitsbedingungen**
Selbstverantwortliches Tun, Handeln und (Los-)Lassen.
- **Prozesse zur Entwicklung von Lebenskompetenzen ermöglichen**
Einen angemessenen Umgang mit unseren Mitmenschen ermöglichen als auch die Bewältigung von Problemen und Stresssituationen im alltäglichen Leben.
- **Wohlbefinden fördern**
Ein Erleben, welches eine eigene Qualität besitzt.
- **Lebensqualität steigern**
Eine Verbindung von Wohlbefinden, Zufriedenheit, als auch Handlungs- und Funktionsfähigkeit, Zielerreichung, Bedürfnisbefriedigung und subjektive Gesundheit.

¹ **Process + Concept + Reflection = proception**

The process of the development of a person's experience by the interaction of behaviour and the environment
Quelle : <http://en.wiktionary.org/wiki/proception>